

3~6 岁幼儿静态直立平衡能力特征探讨

余友林, 张建国

中国运动医学杂志 2009 年 第 2 期

摘要: 目的: 研究 3-6 岁幼儿的静态直立平衡能力, 比较分析四种状态下幼儿静态直立平衡机能的年龄和性别特征。方法: 以淮南市市区两所幼儿园 298 名 3-6 岁幼儿和作为成人参照的 76 名大学生为对象, 使用 Tetrax 平衡测试仪测定受试者四种状态下(睁眼、闭眼、睁眼-垫上、闭眼-垫上)静态直立时的一般稳定性指数、体重分布等指标。结果: (1) 3-3.5 岁组与 4-4.5 岁组、5-5.5 岁组相比, 在睁眼、闭眼、睁眼-垫上三种状态下一般稳定性指数均存在显著差异($P < 0.01$); (2) 3-6 岁幼儿一般稳定性指数发展有女生优于男生的倾向; (3) 体重分布的主要特征为两脚脚跟承受更大的体重, 左侧支撑体重大于右侧, 并且体重分布有随年龄增长平均分布于左右脚脚趾与脚跟的趋势。结论: 3-6 岁幼儿随年龄增长, 静态直立平衡能力增长迅速, 3-4 岁增长幅度大于 4-5 岁; 3-4 岁年龄段女性幼儿的前庭功能的发育可能先于男性幼儿; 3-6 岁幼儿体重分布主要位于脚后跟并有偏左侧支撑的特征。

关键词: 幼儿 平衡能力 体重分布 静态直立姿势