

3~6岁幼儿静态直立平衡能力特征探讨

余友林，张建国

中国运动医学杂志 2009 年 第 2 期

摘要：目的：研究 3~6 岁幼儿的静态直立平衡能力，比较分析四种状态下幼儿静态直立平衡机能的年龄和性别特征。方法：以淮南市市区两所幼儿园 298 名 3~6 岁幼儿和作为成人参照的 76 名大学生为对象，使用 Tetrax 平衡测试仪测定受试者四种状态下（睁眼、闭眼、睁眼-垫上、闭眼-垫上）静态直立时的一般稳定性指数、体重分布等指标。结果：（1）3~3.5 岁组与 4~4.5 岁组、5~5.5 岁组相比，在睁眼、闭眼、睁眼-垫上三种状态下一般稳定性指数均存在显著差异 ($P < 0.01$)；（2）3~6 岁幼儿一般稳定性指数发展有女生优于男生的倾向；（3）体重分布的主要特征为两脚脚跟承受更大的体重，左侧支撑体重大于右侧，并且体重分布有随年龄增长平均分布于左右脚的脚趾与脚跟的趋势。结论：3~6 岁幼儿随年龄增长，静态直立平衡能力增长迅速，3~4 岁增长幅度大于 4~5 岁；3~4 岁年龄段女性幼儿的前庭功能的发育可能先于男性幼儿；3~6 岁幼儿体重分布主要位于脚后跟并有偏左侧支撑的特征。

关键词：幼儿 平衡能力 体重分布 静态直立姿势