

前庭感觉、本体感觉及视觉功能对老年人跌倒风险影响的因素分析

张丽, 瓮长水, 王秋华, 黎春华, 郭燕梅, 陈蔚, 李晓瑛, 季红梅

中国康复理论与实践2010年1月第16卷第1期

【摘要】

[目的]评价前庭感觉、本体感觉及视觉功能对老年人跌倒风险的影响。

[方法]56例60岁以上老年患者采用Tetrax平衡测试系统分别检测受试者在自然站立(N0)、闭眼自然站立(NC)、脚垫站立(P0)、脚垫闭眼站立(PC)4种不同测试状态下的一般稳定性指数(ST)、体重分布指数(WDI)和跌倒指数(FI)。

[结果]平均FI (48. 21±26. 47)； ST: PC组>P0组>NC组> N0组 (P=0. 000) , 但NC组与P0组无显著性差异 (P=0. 705)； WDI各组间无显著性差异 (P=0. 057)。FI与不同姿势ST相关 (P<0. 05)； 与不同姿势WDI的无相关性 (P>0. 05)。

[结论]视觉、本体感觉和前庭感觉在姿势控制和跌倒预测方面均有重要作用；稳定性指数不仅能精确反映静态平衡功能状态和姿势控制能力，而且能初步反映感觉因素对平衡调控和跌倒风险的影响；体重分布指数评估跌倒风险不敏感。

【关键词】跌倒；风险；姿势稳定性；前庭感觉；本体感觉；视觉；体重分布；老年人