

# 老年静态平衡功能定量测定及年龄相关性分析

张丽, 瓮长水, 彭楠, 黎春华, 王秋华, 李晓瑛, 郭燕梅, 陈蔚, 季红梅

中国康复理论与实践 2011年3月第17卷第3期

## 【摘要】

[目的] 量化评估老年人静态平衡功能, 及其随年龄变化的特点及规律。

[方法] 60~94岁老年人142例, 根据年龄分为7组: 60~65岁组、66~70岁组、71~75岁组、76~80岁组、81~85岁组、86~90岁组和90岁以上组, 选择18~30岁为健康对照组。采用Tetrax平衡测试系统测定受试者在睁眼自然站立(N0)、闭眼自然站立(NC)、睁眼脚垫站立(P0)、闭眼脚垫站立(PC)4种不同测试状态下的一般稳定性指数(ST)和姿势摆动频谱。

[结果] 与对照组比较, 老年组 ST 升高, F1、F4、F6、F8 区段摆动强度增加。N0 状态: ST、F1、F4、F6、F8 在 81 岁以上各组间有显著性差异( $P<0.01$ ); NC 状态: ST、F1、F4 在 81 岁以上各组间有显著性差异, F6、F8 在 66 岁以上各组间有显著性差异( $P<0.05$ ); P0 状态: ST、F4、F6 在 66 岁以上各组间有显著性差异( $P<0.05$ ), F1、F8 在 71 岁以上各组间有显著性差异( $P<0.05$ ); PC 状态: ST、F4 在所有老年组间均有显著性差异( $P<0.05$ ), F6 在 66 岁以上各组间有显著性差异( $P<0.05$ ), F8 在 76 岁以上各组间有显著性差异( $P<0.05$ ), 而 F1 在 80 岁以上老年组有显著性差异( $P<0.01$ )。稳定性指数:  $N0<NC / P0<PC$  ( $P<0.01$ )。姿势摆动强度在 F1、F4、F6、F8 区段也表现出一致的变化特征。

[结论] 80 岁以上老年人静态平衡功能显著下降, 60~80 岁老年人静态平衡功能未见显著下降, 但其代偿能力减弱。

【关键词】老年人; 静态平衡; 姿势摆动频谱; 姿势稳定性