

# Tetrax平衡测试与训练对脑梗死偏瘫患者平衡功能的影响

沈敏，方栋，顾秋燕，李宏杰，何龙文

中国康复理论与实践 2010年3月第16卷第3期

## 【摘要】

[目的]研究Tetrax平衡测试与训练对脑梗死偏瘫患者平衡功能的影响。

[方法]将50例脑梗死偏瘫伴有平衡功能障碍的患者分为治疗组25例和对照组25例。两组患者给予常规的康复训练及药物治疗，治疗组在此基础上采用Tetrax平衡测试评估，并根据分析结论给予相应的平衡训练及运动功能训练。在治疗前及治疗4周、8周、12周后分别采用Berg平衡量表、Fugl—Meyer运动功能评定(FMA)下肢运动功能评定及日常生活活动能力(ADL)评定表进行评定。

[结果]治疗前治疗组和对照组平衡能力，下肢运动功能及ADL能力无显著性差异( $P>0.05$ )，经4周、8周、12周治疗后，两组患者的平衡能力及下肢运动功能均较治疗前明显提高( $P<0.01$ )，且治疗组功能改善情况优于对照组( $P<0.05$ )。

[结论]Tetrax平衡功能测试评估可进一步了解患者平衡功能障碍点，从而制订更合适的康复训练方法，更好地指导患者康复训练。

【关键词】平衡功能；Tetrax 平衡测试；运动功能