

# 床旁分析母乳以调整营养策略

Aiko Menjo, Katsumi Mizuno, Masahiko Murase, Yoshiko, Nishida, Motohiro Taki,  
Kazuo Itabashi, Tomohiro Shimono, Kazuyoshi Namba

**【摘要】** 目标: 虽然对于早产儿, 母乳是最佳喂养食品, 但因母乳中有时也缺乏婴儿成长需要的某些营养成分, 所以对母乳有时也需要进行营养强化。在床旁测量母乳的成分就很重要了, 这样我们可以决定要补充的营养成分量, 现在我们可以使用一种母乳成分分析仪 (MIRIS®, HMA) 进行此类分析了。我们进行了测试研究, 判断使用母乳分析仪测量的各大营养素含量是否与常规方法测得的含量相当。我们也尝试研究, 若可用于母乳分析仪测量的母乳样本量不够时, 是否可以稀释样本。对象与方法: 首先, 使用母乳分析仪获知母乳样本内的蛋白质、脂肪与乳糖含量, 并与常规方法的结果进行比较。其次, 我们测量稀释样本并与未稀释样本进行比较。结果: 母乳分析仪方法与常规方法比较后发现, 两种方法呈现的所有营养成分含量值显著正相关 ( $P < 0.0001$ ); 各种情况下的乳糖含量范围为 6-7g/dL, 由 HPLC 法测量的乳糖含量 =  $3.05 \times$  母乳分析仪值 - 13.4。将稀释与未稀释样本的测量结果进行比较后发现, 稀释后样本的脂肪与蛋白质含量与预期相同, 但乳糖含量不同。

**【关键词】**: 强化、母乳、早产儿